

**ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ/ ΑΝΑΓΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΣΕ ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΑ/ ΜΟΝΑΔΕΣ
ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΡΕΑΤΟΣ**

Βλαπτικοί παράγοντες		A/A	Πηγές κινδύνου	Ανάγκες παρεμβάσεων (παραδείγματα)
ΑΤΥΧΗΜΑΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ				
ΕΜΜΕΣΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ				
Διαμόρφωση χώρου (ύψος, εμβαδόν, κλπ.)		1	Κίνδυνος τραυματισμού λόγω ακαταλληλότητας διαμόρφωσης χώρων εργασίας	<ul style="list-style-type: none">Σύμφωνα με τις απαιτήσεις της σχετικής νομοθεσίας ανάλογα με την εγκατεστημένη ισχύ, το είδος του εξοπλισμού και τη διαμόρφωση του επαγγελματικού χώρου των εργασιών.
Λειτουργικότητα/ εργονομία (δάπεδα, εμπόδια, διάδρομοι, σκάλες, κλπ.)		2	Κίνδυνος τραυματισμού λόγω σταθερών εμποδίων	<ul style="list-style-type: none">Διάδρομοι και χώροι εργασίας χωρίς εμπόδια.Κατάλληλη σήμανση.Προστατευτική επικάλυψη των επικίνδυνων σημείων.
			Κίνδυνος τραυματισμού λόγω ακαταλληλότητας/ μη λειτουργικότητας δομικών στοιχείων των χώρων εργασίας	<ul style="list-style-type: none">Σύμφωνα με τις απαιτήσεις της σχετικής νομοθεσίας και πρακτικής ανάλογα με τη διαμόρφωση του χώρου εργασίας (π.χ. ανοίγματα και προσπελασιμότητα διαδρόμων, κατάλληλες σκάλες και πατάκια, κατάλληλα δάπεδα, κλπ.).Χωροθέτηση εξοπλισμού και θέσεων εργασίας λαμβάνοντας υπόψη την υγιεινή και ασφάλεια της εργασίας.
Πρόσβαση/ εκκένωση (έξοδοι κινδύνου, φωτισμός κινδύνου, κλπ.)		3	Κίνδυνος τραυματισμού κατά την εκκένωση του χώρου εργασίας σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης	<ul style="list-style-type: none">Έξοδοι και διάδρομοι κινδύνου κατάλληλες, προσπελάσιμες και ελεύθερες.Όλες οι θύρες διαφυγής/ έξοδοι ξεκλειδωτοι και να ανοίγουν με ευκολία.Κατάλληλη σήμανση οδεύσεων διαφυγής και εξόδων κινδύνου, φωτισμός ασφαλείας.Κατάλληλη ειδοποίηση και σαφείς οδηγίες εκκένωσης.
Φωτισμός		4	Ανεπαρκής φωτισμός ανάλογα με τη φύση της εργασίας	<ul style="list-style-type: none">Φυσικός φωτισμός κατά το δυνατόν.Τοπική ενίσχυση φωτισμού σύμφωνα με τα ελάχιστα όρια ανάλογα με τη φύση της εργασίας και τις οπτικές ανάγκες του εργαζόμενου.
Θερμοκρασία	Υψηλότερη από την κανονική	5		
	Χαμηλότερη από την κανονική	6	Εργασία σε ψυχρό περιβάλλον λόγω ευαισθησίας των προϊόντων Κίνδυνος εμφάνισης ασθενειών λόγω παρατεταμένης παραμονής σε ψυχρό περιβάλλον (ψυγεία)/ εργασίας σε χώρους με μεγάλη θερμοκρασιακή διαφορά π.χ. εργασία στο ψυγείο και στο χώρο επεξεργασίας κρεάτων	<ul style="list-style-type: none">Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (ρουχισμός, γάντια εργασίας).Διαλείμματα σε ειδικούς χώρους ανάπαυσης.Ιατρική παρακολούθηση των εργαζομένων. <ul style="list-style-type: none">Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (ρουχισμός, γάντια εργασίας).Προγραμματισμός των εργασιών.Διαλείμματα σε ειδικούς χώρους ανάπαυσης.Ιατρική παρακολούθηση των εργαζομένων.
ΑΜΕΣΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ				
ΦΥΣΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ				
Πτώσεις από	Ύψος	7	Εργασία ή κίνηση σε ύψος μικρότερο από 2 μ.: κίνδυνος πτώσης κατά τη διαδικασία φόρτωσης – εκφόρτωσης τεμαχίων κρέατος από τα φορτηγά	<ul style="list-style-type: none">Κανόνες φορτοεκφόρτωσης τεμαχίων κρέατος – εκπαίδευση των εργαζομένων.Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (π.χ. υποδήματα εργασίας, ρουχισμός).



			Κίνδυνος πτώσης από φορητή σκάλα	<ul style="list-style-type: none">• Η σκάλα να βρίσκεται σε καλή κατάσταση. Κατάλληλο μέγεθος σκάλας ανάλογα με το ύψος της εργασίας.• Η βάση της σκάλας να είναι κατάλληλα στερεωμένη, στην αντίθετη περίπτωση να συγκρατείται από κάποιο άτομο.• Δέσιμο της σκάλας στο επάνω μέρος για την αποφυγή ανατροπής της.• Μην ανεβαίνετε στα τελευταία σκαλοπάτια.• Το σώμα πρέπει να είναι στραμμένο προς τα σκαλοπάτια.• Καθαρά υποδήματα εργασίας από λάδια, λάσπες, κλπ.• Μη μεταφέρετε το κέντρο βάρους του σώματος έξω από τα ρέλια της σκάλας.• Απαγορεύεται το ανέβασμα της σκάλας ταυτόχρονα από 2 άτομα.• Τοποθέτηση των εργαλείων χειρός σε ειδική θήκη κατά την αναρρίχηση - τα χέρια πρέπει να είναι ελεύθερα.• Αποφυγή άσκησης μεγάλης πίεσης με τα πόδια στη σκάλα κατά τη διάρκεια εργασίας σε αυτή.• Αποφυγή απότομων κινήσεων.• Σωστή απόσταση τοποθέτησης σκάλας: απόσταση από τοίχο στήριξης προς ύψος σκάλας 1:4.	
	Ίδιο επίπεδο/ ανισόπεδη επιφάνεια	8	Κίνδυνος ολισθήματος σε λιπαρό ή υγρό δάπεδο	<ul style="list-style-type: none">• Κατάλληλα δάπεδα από αντιολισθητικά υλικά και σε καλή κατάσταση.• Τακτικός καθαρισμός δαπέδου τηρώντας τους κανόνες υγιεινής – συμβουλευτείτε τον προμηθευτή του δαπέδου για τη σωστή μέθοδο καθαρισμού, το είδος και τις ποσότητες των απορρυπαντικών που πρέπει να χρησιμοποιούνται.• Κατάλληλα αντιολισθητικά υποδήματα εργασίας.	
	Κεκλιμένο επίπεδο/ ράμπα ή σκάλα	9	Κίνδυνος πτώσης κατά την εργασία ή κίνηση σε κεκλιμένο επίπεδο/ ράμπα ή σκαλοπάτια	<ul style="list-style-type: none">• Προστατευτικά κιγκλιδώματα.• Αντιολισθητικές επιφάνειες και σε καλή κατάσταση.• Κατάλληλη γεωμετρία / κλίση κεκλιμένου επιπέδου και σκάλας.• Κατάλληλος φωτισμός.• Ειδικά μέτρα κατά περίπτωση.	
Χτύπημα από	Κινούμενο όχημα/ μη σταθερό μηχανήμα	10			
	Πτώση/ κατάρρευση αντικείμενου ή ατόμου λόγω βαρύτητας	11	Κίνδυνος τραυματισμού από πτώση εργαλείων και υλικών	<ul style="list-style-type: none">• Ασφαλής τοποθέτηση και στερέωση εργαλείων και υλικών (ράφια, ερμάρια, εργαλειοθήκες, κλπ.).• Μετά το τέλος της εργασίας, τα εργαλεία (π.χ. μαχαίρια) πρέπει να τοποθετούνται στη θέση τους.• Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (ενισχυμένα υποδήματα εργασίας).	
			Κίνδυνος τραυματισμού από πτώση τεμαχίων κρέατος	<ul style="list-style-type: none">• Ασφαλής τοποθέτηση, στερέωση, αποθήκευση τεμαχίων κρέατος.• Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (ενισχυμένα υποδήματα εργασίας, ρουχισμός κλπ.).	
	Εκτοξευόμενο υλικό, θραύσμα ή αντικείμενο	Από υλικό/ θραύσμα που εκτοξεύεται από μηχανή	12		
		Από ρεύμα υγρού υπό πίεση	13	Κίνδυνος τραυματισμού κατά τη χρήση νερού υπό πίεση στις μηχανές (εργασία καθαρισμού μηχανών)	<ul style="list-style-type: none">• Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ.• Σαφείς οδηγίες και εφαρμογή μέτρων ασφαλείας.
Από υλικό/ θραύσμα που εκτοξεύεται από αντικείμενο που εκρήγνυται/ αναφλέγεται/ αποσυντίθεται ή είναι υπό πίεση		14			
Από αντικείμενο που το παρέσυρε ο αέρας	15				



	Κυλιόμενο/ ολισθούμενο αντικείμενο, υγρό ή άτομο (περιλαμβάνονται και πτημμύρες)	16		
	Αντικείμενο που μεταφέρεται/ χρησιμοποιείται ή από τυχαία σύγκρουση ατόμων	17	Κίνδυνος τραυματισμού κατά τη μεταφορά φορτίων κρέατων	<ul style="list-style-type: none">• Κανόνες ασφαλούς μεταφοράς φορτίων.• Μεταφορά με κατάλληλα μηχανικά μέσα (π.χ. καρότσι).• Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (γάντια εργασίας, ρουχισμός, ενισχυμένα υποδήματα εργασίας).
	Επαφή με εργαλεία χειρός	18	Κίνδυνος τραυματισμού από εργαλεία χειρός (π.χ. μαχαίρια και εργαλεία τεμαχισμού)	<ul style="list-style-type: none">• Κανόνες ασφαλείας χρήσης εργαλείων.• Κατάλληλα και καλοσυντηρημένα εργαλεία.• Τα εργαλεία πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο για το σκοπό που προορίζονται.• Να μην αποσπάται η προσοχή του εργαζόμενου κατά τη διάρκεια της εργασίας του με εργαλεία χειρός.• Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (γάντια εργασίας).
Επαφή με κινούμενα μέρη μηχανημάτων	Μπλέξιμο/ τράβηγμα	19	Κίνδυνος τραυματισμού από πιάσιμο ρουχισμού, μανικιών, κοσμημάτων, μαλλιών σε κινούμενα μέρη των μηχανών (π.χ. στη μηχανή κοπής του κιμά)	<ul style="list-style-type: none">• Προφυλακτικές σε καλή κατάσταση και πάντα στη θέση τους.• Χρήση κατάλληλου πιεστήρα για τη μηχανή κοπής κιμά.• Κατάλληλος ρουχισμός (εφαρμοστά ρούχα, δεμένα μαλλιά, όχι κοσμήματα).• Οι μηχανές πρέπει να είναι κατάλληλα τοποθετημένες και στερεωμένες με ασφάλεια.• Σαφείς οδηγίες και εφαρμογή μέτρων ασφαλείας.• Διακόπτες ασφαλείας (button stop) ευδιάκριτοι κατάλληλου μεγέθους και χρώματος.
	Χτύπημα/ κόψιμο	20	Κίνδυνος τραυματισμού από ακάλυπτα κινούμενα μέρη Κίνδυνος τραυματισμού από κοπτικά εργαλεία	<ul style="list-style-type: none">• Προφυλακτικές και προστατευτικά καλύμματα σε καλή κατάσταση και πάντα στη θέση τους• Κατάλληλη σήμανση των μηχανών (π.χ. απαγορευτική πινακίδα προσέγγισης σε κινούμενα μέρη μηχανών).• Διακόπτες ασφαλείας (button stop) ευδιάκριτοι κατάλληλου μεγέθους και χρώματος .• Καλή συντήρηση, συχνοί έλεγχοι των μηχανών.• Χρήση κατάλληλου οδηγού (π.χ. πιεστήρα) - κατά τη λειτουργία της μηχανής δεν πρέπει να γίνεται ρύθμιση και έλεγχος του κατεργαζόμενου τεμαχίου κρέατος με το χέρι.• Προφυλακτικές σε καλή κατάσταση και πάντα στη θέση τους.• Διακόπτες ασφαλείας (button stop) ευδιάκριτοι κατάλληλου μεγέθους και χρώματος.• Κατάλληλη σήμανση των μηχανών.• Χρήση τρυπητών κατάλληλης διαμέτρου για την αποφυγή τραυματισμού των δακτύλων από τα μαχαίρια της μηχανής κοπής κιμά/ χρήση μειωτήρα διαμέτρου τρυπητών.• Οι μηχανές πρέπει να λειτουργούν υπό τη συνεχή επίβλεψη του χειριστή.• Καθαρισμός της μηχανής μόνο όταν είναι εκτός λειτουργίας.• Μετά το τέλος της εργασίας/ καθαρισμού/ συντήρησης τα κοπτικά εργαλεία δεν πρέπει να εγκαταλείπονται σε τυχαίες θέσεις.• Καθαρισμός των κοπτικών εργαλείων με ζεστό νερό υπό πίεση.
	Παγίδευση	21	Κίνδυνος παγίδευσης σε κινούμενα μέρη μηχανών	<ul style="list-style-type: none">• Προφυλακτικές σε καλή κατάσταση και πάντα στη θέση τους.• Διακόπτες ασφαλείας ευδιάκριτοι, κατάλληλου μεγέθους και χρώματος.• Σαφείς οδηγίες και εφαρμογή μέτρων και οδηγιών ασφαλείας.



Κινούμενο άτομο χτυπάει πάνω σε αντικείμενο/ επιφάνεια	Από παράσυρση από κύματα ή άνεμο	22		
	Λόγω του ότι σκοντάφτει σε αντικείμενο	23	Κίνδυνος τραυματισμού από χτύπημα π.χ. σε εργαλεία, τεμάχια κρέατος, κλπ.	<ul style="list-style-type: none">• Διατήρηση των διαδρόμων και των χώρων εργασίας ελεύθερων από εμπόδια.• Κάδοι απορριμμάτων σε επαρκή αριθμό και προσιτά μέρη προκειμένου τα απορρίμματα (π.χ. κόκκαλα) να απομακρύνονται άμεσα από το χώρο εργασίας.• Ασφαλής τοποθέτηση, στερέωση, πακετάρισμα τεμαχίων κρέατος/ φορτίων σε συγκεκριμένα σημεία μακριά από διαδρόμους διέλευσης εργαζομένων.• Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (ενισχυμένα υποδήματα εργασίας, ρουχισμός).
	Από επαφή με ανώμαλη/ αιχμηρή επιφάνεια ή αντικείμενο	24	Κίνδυνος τραυματισμού από αιχμηρό αντικείμενο/ ακμή επιφάνειας	<ul style="list-style-type: none">• Μετά το τέλος της εργασίας, τα αιχμηρά εργαλεία (π.χ. μαχαίρια) πρέπει να τοποθετούνται στη θέση τους.• Περιορισμός και κάλυψη των αιχμηρών επιφανειών.• Διατήρηση των διαδρόμων και των χώρων εργασίας ελεύθερων από αιχμηρά εμπόδια.• Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (ενισχυμένα υποδήματα εργασίας, κλπ).
Μέσα ή πάνω σε κινούμενο όχημα (κακός χειρισμός ή απώλεια ελέγχου). Περιλαμβάνεται αναποδογύρισμα, σύγκρουση ή συντριβή.	25			
Θάψιμο/ ασφυξία από υλικά (π.χ. χώμα, λεπτόκοκκα σωματίδια)	26			
Επαφή με ηλεκτρισμό			Ηλεκτροπληξία από ηλεκτρικές εγκαταστάσεις	<ul style="list-style-type: none">• Τήρηση του προτύπου ΕΛΟΤ HD 384.• Ηλεκτρικοί πίνακες πάντα κλειδωμένοι. Πρόσβαση μόνο από ειδικευμένο προσωπικό.• Τήρηση κανόνων ασφάλειας και συντήρησης ηλεκτρικών εγκαταστάσεων.• Τήρηση αρχείου συντήρησης ηλεκτρικών εγκαταστάσεων.
		27	Κίνδυνος τραυματισμού κατά τη συντήρηση και επισκευή των μηχανών	<ul style="list-style-type: none">• Εργασίες συντήρησης και επισκευής μόνο με τη μηχανή εκτός λειτουργίας και ύστερα από την αποσύνδεσή της από το ηλεκτρικό ρεύμα.• Σήμανση ηλεκτρικής απομόνωσης του υπό συντήρηση εξοπλισμού ή κλειδίωμα του ηλεκτρικού πίνακα.• Κατάλληλη γείωση των μηχανών.• Τήρηση κανόνων ασφάλειας και συντήρησης μηχανών.• Τήρηση οδηγιών του προμηθευτή.• Τήρηση αρχείου συντήρησης μηχανών.
			Κίνδυνος ηλεκτροπληξίας λόγω ακάλυπτων ή φθαρμένων καλωδίων, διακοπών, συσκευών κλπ	<ul style="list-style-type: none">• Κατάλληλα και σε καλή κατάσταση ηλεκτρικά εργαλεία και μηχανήματα.• Ηλεκτρικά σύρματα, καλώδια και πρίζες σε καλή κατάσταση.• Πρίζες, διακλαδώσεις, διακόπτες και εξαρτήματα καλυμμένα.• Κατάλληλη γείωση των μηχανών.
Επαφή με εξαιρετικά θερμή/ ψυχρή επιφάνεια/ ανοιχτή φλόγα	28	Κίνδυνος εμφάνισης ασθενειών από επαφή με εξαιρετικά ψυχρές επιφάνειες στους ψυκτικούς και καταψυκτικούς θαλάμους (ψυγεία) κατά τη μεταφορά τεμαχίων κρέατος	<ul style="list-style-type: none">• Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (γάντια εργασίας, ρουχισμός).• Τήρηση οδηγιών εργασίας και εφαρμογή μέτρων ασφάλειας.• Διαλείμματα σε ειδικούς χώρους ανάπαυσης.• Ιατρική παρακολούθηση των εργαζομένων.	
Υπερβολική εσωτερική υπερπίεση (έκρηξη)	Από σκόνη	29		
	Εύφλεκτων υγρών/ αερίων	30		
	Ρήξη εξοπλισμού που περιέχει ατμό ή άλλα υγρά ή αέρια υπό πίεση	31		
	Εκρηκτικής ουσίας	32		



Πυρκαγιά	33	Κίνδυνος πρόκλησης πυρκαγιάς από ανασφαλείς ηλεκτρικές εγκαταστάσεις	<ul style="list-style-type: none">• Βλ. # 27 Επαφή με ηλεκτρισμό• Επαρκής αριθμός πυροσβεστήρων κατάλληλου τύπου.• Κατάλληλο σύστημα πυρανίχνευσης/ πυρόσβεσης – σύστημα συναγερμού.• Σήμανση θέσης των πυροσβεστήρων και των άλλων πιθανών μέσων και τοποθέτηση αυτών σε προσιτά και εμφανή μέρη.• Ανάρτηση πινακίδων σε εμφανή σημεία του χώρου με οδηγίες πρόληψης πυρκαγιάς και του τρόπους ενέργειας του προσωπικού σε περίπτωση έναρξης πυρκαγιάς.• Σαφείς οδηγίες έκτακτης ανάγκης.• Εκπαίδευση του προσωπικού στη χρήση πυροσβεστήρων και των μέσων πυρόσβεσης.• Διενέργεια ασκήσεων ετοιμότητας.
		Εξάπλωση πυρκαγιάς λόγω εύφλεκτων υλικών κατασκευής/ έλλειψης πυροσβεστήρων	<ul style="list-style-type: none">• Χρήση πυράντοχων δομικών υλικών.• Επαρκής αριθμός πυροσβεστήρων.• Κατάλληλο σύστημα πυρόσβεσης.• Σαφείς οδηγίες έκτακτης ανάγκης.• Εκπαίδευση του προσωπικού στη χρήση πυροσβεστήρων και στον τρόπο κατάσβεσης πυρκαγιάς.
Έκθεση σε θόρυβο	34	Θόρυβος	<ul style="list-style-type: none">• Διάθεση κατάλληλων μέσων προστασίας της ακοής (π.χ. ωτοασπίδες) στους εργαζόμενους όταν η έκθεση σε θόρυβο ισούται ή υπερβαίνει τα 80dB(A) σε σταθμισμένη οκτάωρη έκθεση.• Υποχρεωτική χρήση των μέσων ατομικής προστασίας της ακοής όταν ο θόρυβος υπερβαίνει τα 85dB(A) σε σταθμισμένη οκτάωρη έκθεση.• Τοποθέτηση ηχοπετασμάτων, ηχομόνωσης.• Διαχωρισμός/ οριοθέτηση, ηχομόνωση, επισήμανση και περιορισμός πρόσβασης σε θέσεις εργασίας στις οποίες οι εργαζόμενοι εκτίθενται σε επίπεδα θορύβου μεγαλύτερα από 85 dB(A) .• Ενημέρωση και εκπαίδευση σχετικά με τους κινδύνους.• Ακοομετρικός έλεγχος από γιατρό εργασίας ειδικά για τους εργαζόμενους των οποίων η έκθεση υπερβαίνει τα 85dB(A).• Τακτική συντήρηση των μηχανών.
Έκθεση σε μη ιονίζουσα ακτινοβολία	35		
Σωματική βία/ επίθεση από άνθρωπο ή ζώο	36		
Παγίδευση σε επικίνδυνο περιβάλλον (π.χ. ψυχρό δωμάτιο, κλίβανος, κλπ.)	37	Κίνδυνος παγίδευσης σε ψυχρό δωμάτιο (ψυκτικοί και καταψυκτικοί θάλαμοι)	<ul style="list-style-type: none">• Η πόρτα του θαλάμου πρέπει να ανοίγει και από μέσα ακόμα και στην περίπτωση που είναι κλειδωμένη.• Εγκατάσταση ηχητικού συναγερμού στο εσωτερικό του θαλάμου.• Φωτισμός ασφάλειας.
Αφαίρεση οξυγόνου (π.χ. αποχετεύσεις. Δεν αφορά πνίξιμο)	38		
Απώλεια άνωσης σε νερό ή άλλο υγρό (περιλαμβάνεται πνίξιμο)	39		
Πολύ γρήγορη αποσυμπίεση	40		
Μυοσκελετικές καταπονήσεις (καθιστική εργασία, μονότονα επαναλαμβανόμενες κινήσεις, βίαιες και απότομες κινήσεις, χειρονακτικός χειρισμός φορτίων, δονήσεις)	41	Μυοσκελετικά προβλήματα από ακατάλληλη στάση εργασίας (π.χ. παρατεταμένη όρθια στάση, μονότονα επαναλαμβανόμενες κινήσεις, επίπονες κινήσεις)	<ul style="list-style-type: none">• Εργονομική διαρρύθμιση θέσεων εργασίας.• Ασφαλείς μέθοδοι εργασίας.• Ενημέρωση και εκπαίδευση σχετικά με τους κινδύνους.• Εναλλαγή στάσεων εργασίας και κίνηση/ περπάτημα σε τακτά χρονικά διαστήματα.• Εναλλαγή δραστηριοτήτων ή μικρά διαλείμματα σε περίπτωση μονότονης ή επαναλαμβανόμενης εργασίας.



			Καταπόνηση της πλάτης, των μπράτσων, των χεριών και των ποδιών από τη χειρονακτική διακίνηση τεμαχίων κρέατος	<ul style="list-style-type: none"> Κανόνες μεταφοράς φορτίων - εκπαίδευση στον τρόπο ανύψωσης και μεταφοράς φορτίων. Χρήση μηχανικών μέσων μεταφοράς φορτίων (π.χ. καρότσι). Οδηγίες μεταφοράς τεμαχίων κρέατος: <ul style="list-style-type: none"> Να λαμβάνετε θέση σε κάθετη στάση πάνω από το αντικείμενο. Τα πόδια πρέπει να είναι προσανατολισμένα προς την κατεύθυνση μετακίνησης. Να μην κάμπτετε την πλάτη προς τα εμπρός για να πιάσετε το αντικείμενο, αλλά να λυγίζετε τα γόνατα. Κατά την εκτέλεση της εργασίας η πλάτη πρέπει να είναι σε ευθεία θέση. Αποφεύγετε να κινήσετε ή να περιστρέψετε το αντικείμενο τη στιγμή που το μεταφέρετε. Σιγουρευτείτε ότι ο διάδρομος από τον οποίο θα περάσετε είναι απαλλαγμένος από κινδύνους γλιστρήματος και παραπατήματος. 	
ΧΗΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ					
Επικίνδυνες ουσίες που παράγονται κατά τη διάρκεια εργασιών	Σκόνες/ ίνες	42			
	Καπνοί	43			
	Νέφη/ ομίχλες	44			
	Αέρια	45			
	Ατμοί	46			
Επικίνδυνες ουσίες που εκλύονται λόγω απώλειας περιεχομένου	Από ανοιχτό εξοπλισμό	Καυστικές	47α		
		Διαβρωτικές	47β		
		Ερεθιστικές	47γ	Δερματίτιδες ή αλλεργικές αντιδράσεις από την επαφή με υγρά καθαριστικά δοχείων – σκευών και χώρων εργασίας	<ul style="list-style-type: none"> Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ κατά την πλύση σκευών και δοχείων. Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ στις διαδικασίες καθαρισμού των χώρων εργασίας. Να αποφεύγεται η επαφή του δέρματος με υγρά καθαριστικά.
		Τοξικές	47δ		
		Οξειδωτικές	47ε		
	Από κλειστό εξοπλισμό	Καυστικές	48α		
		Διαβρωτικές	48β		
		Ερεθιστικές	48γ		
		Τοξικές	48δ		
		Οξειδωτικές	48ε		
		Εύφλεκτες - εκρηκτικές	48ζ		
		Διάφορες	48η		
Επικίνδυνες χωρίς να συγκεκριμενοποιείται ο τρόπος έκθεσης ή υπάρχουν περισσότεροι του ενός τρόποι έκθεσης		49			
ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ					
Έκθεση σε βακτηρίδια, μύκητες, ιούς, ρικέτσιαι, πρωτόζωα, μετάζωα, κλπ.		50	Κίνδυνος ανάπτυξης βακτηριδίων λόγω ευαισθησίας προϊόντων	<ul style="list-style-type: none"> Τήρηση κανόνων υγιεινής και εφαρμογή σχετικής νομοθεσίας (Π.Δ. 306/80, Π.Δ. 203/98, Π.Δ. 185/95, κλπ.) Χρήση κατάλληλου προστατευτικού ιματισμού σύμφωνα με τη νομοθεσία. Ενημέρωση σχετικά με τους κινδύνους. 	



ΜΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ			
ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ			
Πνευματική κόπωση	51	Μη σαφείς οδηγίες εργασίας	<ul style="list-style-type: none">• Σαφείς οδηγίες εργασίας.• Καθορισμός αρμοδιοτήτων.
Σωματική κόπωση	52	Έντονος ρυθμός εργασίας	<ul style="list-style-type: none">• Σωστός προγραμματισμός.• Καταμερισμός αρμοδιοτήτων και ρόλων.
ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ			
Άγχος	53	Πίεση χρόνου	<ul style="list-style-type: none">• Σωστή οργάνωση της εργασίας.
Ψυχολογική βία (εκφοβισμός, παρενόχληση, διακριτική μεταχείριση, προσβλητική συμπεριφορά)	54	Κακή συνεργασία με συναδέλφους και προϊσταμένους	<ul style="list-style-type: none">• Αρμονική συνεργασία.
ΕΡΓΟΝΟΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ			
Ακατάλληλος εξοπλισμός, προβληματική διάταξη παραγωγικής διαδικασίας, κλπ.	55	Μη επαρκής χώρος εργασίας	<ul style="list-style-type: none">• Εργονομική διαρρύθμιση θέσεων εργασίας
		Έλλειψη άνεσης και ενόχληση κατά την εργασία λόγω των μέσων ατομικής προστασίας/ ανεπαρκής προστασία	<ul style="list-style-type: none">• Εργονομικός σχεδιασμός των ΜΑΠ και προστασία από τους κινδύνους.• Διατήρηση των ΜΑΠ σε καλή κατάσταση.• Συντήρηση και έλεγχος των ΜΑΠ σε τακτά χρονικά διαστήματα, επισκευή και αντικατάσταση σε κατάλληλο χρόνο.• Τήρηση των οδηγιών του κατασκευαστή.• Ατομικός εξοπλισμός, για κάθε εργαζόμενο.• Επιλογή του εξοπλισμού σε συνεργασία με τους εργαζόμενους με βάση τις συγκεκριμένες κάθε φορά συνθήκες και ανάγκες και τη σωματομετρία του κάθε εργαζόμενου.