

Γεωργικές Εργασίες



Διαχείριση των Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας

Για περισσότερες πληροφορίες πάνω σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία
μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας
στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <http://www.mlsi.gov.cy/dli> ή
να επικοινωνείτε με τα Επαρχιακά Γραφεία Επιθεώρησης Εργασίας

Λευκωσία: 22879191 Λεμεσός: 25804430 Λάρνακα: 24305129 Πάφος: 26822715

Εργοδότες

Η διαχείριση των θεμάτων ασφάλειας και υγείας στην εργασία σημαίνει τη λήψη όλων εκείνων των μέτρων τα οποία θα δημιουργήσουν ένα ποιοτικό περιβάλλον εργασίας με συνέπεια την ύπαρξη ελκυστικής εργασίας για τους εργαζόμενους, απαλλαγμένης από εργατικά ατυχήματα και επαγγελματικές ασθένειες.

Η νομοθεσία για ασφάλεια και υγεία στους χώρους εργασίας έχει ως αντικειμενικό σκοπό την προστασία της ασφάλειας και της υγείας των προσώπων στην εργασία, καθώς και άλλων προσώπων που μπορεί να επηρεάζονται από τις δραστηριότητες στην εργασία, περιλαμβανομένων και των ΓΕΩΡΓΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ. Ο όρος γεωργικές εργασίες περιλαμβάνει: όργωμα και καλλιέργεια του εδάφους, εκτροφή, αναπαραγωγή και βοσκή ζώων, παραγωγή κτηνοτροφικών προϊόντων, εργασίες σε φυτώρια, δασοκομία, και οικολογία και πρωτογενή επεξεργασία γεωργικών προϊόντων.

Πολιτική Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία

Η νομοθεσία απαιτεί όπως: Ο κάθε εργοδότης εφαρμόζει κατάλληλο σύστημα ασφάλειας ή σύστημα διαχείρισης των κινδύνων, προβαίνοντας σε διευ-



θετήσεις που είναι κατάλληλες για τη φύση των δραστηριοτήτων και το μέγεθος της επιχείρησής του.

Απαιτεί επίσης:

- Τον ορισμό από τον εργοδότη λειτουργού μέσα στην επιχείρηση, ή και εξασφάλιση εξωτερικών υπηρεσιών προστασίας και πρόληψης των κινδύνων
- Την ετοιμασία γραπτής εκτίμησης των κινδύνων
- Εκπαίδευση και ενημέρωση των εργαζομένων
- Διαβούλευση με τους εργοδοτούμενους για τα θέματα ασφάλειας και υγείας.

Η εφαρμογή των πιο πάνω μέτρων θα σας βοηθήσει να εντοπίσετε τα προβλήματα και να εκτιμήσετε το μέγεθός τους ώστε να λάβετε τα κατάλληλα μέτρα για την εξάλειψη / μείωση των κινδύνων και να μπορέσετε να ανταποκριθείτε στις υποχρεώσεις σας όπως καθορίζονται από τη νομοθεσία.

Επιτήρηση της εφαρμογής της νομοθεσίας

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας έχει την ευθύνη της επιτήρησης της εφαρμογής της νομοθεσίας για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία.

Ο εργοδότης εφαρμόζει τα μέτρα που προβλέπονται στον περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμο και τους σχετικούς Κανονισμούς, ακολουθώντας τις πιο κάτω γενικές αρχές πρόληψης:

- Αποφυγή των κινδύνων
- Εκτίμηση των κινδύνων που δεν μπορούν να αποφευχθούν

- Καταπολέμηση των κινδύνων στην πηγή τους
- Λήψη των αναγκαίων μέτρων για την προστασία της ασφάλειας και της υγείας των εργοδοτούμενων του, περιλαμβανομένων των δραστηριοτήτων πρόληψης των επαγγελματικών κινδύνων
- Ενημέρωση, εκπαίδευση και κατάρτιση, καθώς και δημιουργία της απαραίτητης οργάνωσης και της παροχής των αναγκαίων μέσων για την ασφαλή εκτέλεση της εργασίας
- Επίβλεψη της ορθής εφαρμογής των μέτρων ασφάλειας, υγείας και ευημερίας των εργοδοτούμενων του ή και άλλων προσώπων που μπορεί να επηρεάζονται από τις δραστηριότητές του ή από τον τρόπο που διευθύνει την επιχείρησή του.

Τι είναι η εκτίμηση κινδύνου; Εκτίμηση κινδύνου είναι η προσεκτική διερεύνηση και ο εντοπισμός των πηγών κινδύνου μέσα στον εργασιακό χώρο που θα μπορούσαν να προκαλέσουν σωματική βλάβη ή βλάβη στην υγεία προσώπων στην εργασία ή και τρίτων προσώπων.

Ποιος είναι ο στόχος; Ο στόχος είναι να διασφαλιστεί ότι κανένα πρόσωπο δεν κινδυνεύει να τραυματιστεί ή να αρρωστήσει εξαιτίας της εργασίας του.

Πώς θα εκτιμήσετε τους κινδύνους στους χώρους εργασίας σας;

Ακολουθείστε τα παρακάτω πέντε βήματα:

Βήμα 1: Εντοπίστε τις πηγές κινδύνου.

Βήμα 2: Προσδιορίστε ποιος μπορεί να πάθει βλάβη.

Βήμα 3: Αξιολογήστε τους κινδύνους για να διαπιστώσετε αν οι υπάρχουσες προφυλάξεις είναι επαρκείς ή αν θα έπρεπε να γίνουν περισσότερες ενέργειες.

Βήμα 4: Περιγράψτε τα μέτρα που πρέπει να πάρετε.

Βήμα 5: Ελέγξτε την εκτίμησή σας και αναθεωρήστε την, αν είναι απαραίτητο.

Πηγή κινδύνου σημαίνει οτιδήποτε μπορεί να προκαλέσει βλάβη (π.χ. μηχανήματα, χημικές ουσίες, ηλεκτρισμός, μέθοδοι και πρακτικές εργασίας, κ.λπ.).

Κίνδυνος είναι η πιθανότητα να υποστεί βλάβη κάποιος από μια πηγή κινδύνου σε συνδυασμό με την έκταση της βλάβης.

Ψάξτε να βρείτε τις πηγές κινδύνου

Επισκεφθείτε τους χώρους εργασίας και με προσοχή δείτε τι θα αναμένετε λογικά ότι θα μπορούσε να προκαλέσει βλάβη.

Αγνοήστε τις ασήμαντες πηγές κινδύνου και επικεντρωθείτε στις σημαντικές που μπορεί να προκαλέσουν σοβαρές βλάβες ή να επηρεάσουν πολλά πρόσωπα.

Οδηγός για την αναζήτηση πηγών κινδύνου

• **Τρακτέρ, φορτηγά, θεριστικά μηχανήματα και κοπτικά και διεισδυτικά εργαλεία:** Τα τρακτέρ και τα παρελκόμενά τους αποτελούν το πιο διαδεδομένο εξοπλισμό που χρησιμοποιείται στο γεωργικό τομέα για ένα πλήθος από αγροτικές εργασίες. Δυστυχώς, στον τομέα αυτό συμβαίνει μεγάλος αριθμός



ατυχημάτων, περιλαμβανομένων και θανατηφόρων. Τα πιο πολλά ατυχήματα γίνονται από ανατροπές τρακτέρ ή σχετίζονται με πτώση ατόμων, εμπλοκή μελών του σώματος σε περιστρεφόμενα παρελκόμενα, χτυπήματα, εγκαύματα κ.λπ.. Τα περισσότερα ατυχήματα μπορεί να προληφθούν αν ακολουθούνται οι αρχές πρόληψης.

• Τοξικοί και αλλεργικοί παράγοντες:

Αναπνευστικά προβλήματα - άσθμα, λόγω εισπνοής μείγματος μούχλας και άλλης οργανικής σκόνης, και ασθένεια των πνευμόνων των αγροτών λόγω εισπνοής μικρών σπορίων, που προέρχονται από μouxλιασμένο άχυρο, κόκκους και χλωρίδα σε σιλό.

• Μεταδιδόμενες ασθένειες ζώων:

Λεπτοσπύρωση, σοβαρή ασθένεια που προκαλείται από μόλυνση λιμναζόντων νερών από ούρα τρωκτικών, βόειος φυματίωση, λόγω κατάποσης γάλακτος χωρίς παστερίωση, βρουκέλλωση, λύσσα.

• **Περιορισμένοι χώροι:** Γεωργικά προϊόντα αποθηκεύονται σε σιλό, λάκκους, υπόγειες αποθήκες, ντεπόζιτα κ.λπ.. Όλοι αυτοί οι χώροι θεωρούνται περιορισμένοι χώροι και ως εκ τούτου δεν υπάρχει αρκετό οξυγόνο. Γι' αυτό κανένα πρόσωπο δεν πρέπει να

εισέρχεται μέσα σε δωμάτια και άλλους κλειστούς χώρους, παρά μόνον αν έχει πάρει ειδικά μέτρα ελέγχου του κινδύνου (αερισμός, ατομική προστασία). Ο κίνδυνος μπορεί να δημιουργηθεί από αναθυμιάσεις τοξικών ουσιών.

• Επικίνδυνα χημικά, καρκινογόνες ουσίες ή παράγοντες:

Παρασιτοκτόνα, λιπάσματα, αντιβιοτικά και άλλα γεωργικά και κτηνιατρικά προϊόντα. Η χρήση των παρασιτοκτόνων προκαλεί σοβαρές και σε μερικές περιπτώσεις ανεπανόρθωτες βλάβες στον ανθρώπινο οργανισμό. Εάν ο γεωργός ακολουθήσει



πιστά τις οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στην ετικέτα κάθε φυτοφαρμάκου, οι κίνδυνοι που διατρέχει περιορίζονται σε μεγάλο βαθμό. Οι υπερβολές, η απροσεξία, και η μη τήρηση των κανόνων ασφάλειας μπορούν να επιφέρουν οξείες ή χρόνιες δηλητηριάσεις και να οδηγήσουν σε καταστάσεις μη αναστρέψιμες και εξαιρετικά επικίνδυνες για τον ανθρώπινο οργανισμό. Παθήσεις του αναπνευστικού, πεπτικού, νευρικού συστήματος, δερματοπάθειες, καρδιοπάθειες και καρκίνοι διαφόρων μορφών μπορούν να παρουσιαστούν στους χρήστες φυτοφαρμάκων.

● **Θόρυβος και δονήσεις:** Οι επιδημιολογικές έρευνες έχουν δείξει ότι οι οδηγοί και οι χειριστές κινούμενων οχημάτων (αγροτικά και δασοκομικά τρακτέρ, φορτηγά, γερανοί, κ.λπ.) έχουν αυξημένη πιθανότητα να υποφέρουν από πόνους της μέσης και ισχιακούς πόνους. Η συχνή έκθεση σε δονήσεις και σε επαναλαμβανόμενες κρούσεις επί αρκε-



τούς μήνες ή χρόνια, μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς των σπονδύλων και των δίσκων της σπονδυλικής στήλης. Δονήσεις παράγουν επίσης πολλά εργαλεία χεριού. Το επίπεδο των δονήσεων μπορεί να είναι υψηλό για μερικά από αυτά, όπως: αλυσοπρίονα, μηχανές κοπής χόρτων, κ.λπ.. Η δόνηση μεταδίδεται στο χέρι και το βραχίονα του χειριστή μέσω της φυσικής επαφής με το εργαλείο. Τα πρώτα συμπτώματα μπορεί να είναι ενοχλήσεις στα δάχτυλα, τα χέρια ή τις αρθρώσεις με μούδιασμα, κνησμό, λειτουργικά προβλήματα.

● **Κοπή δέντρων:** Το πέσιμο κομμένων δέντρων και η χρήση αλυσοπρίονων είναι μία από τις πιο επικίνδυνες γεωργικές εργασίες.

● **Ηλεκτρισμός:** Φορητός ηλεκτρικός εξοπλισμός, εναέριες γραμμές, ηλεκτρογεννήτριες, ηλεκτροφόροι συρματίνοι φράκτες.

● **Ακραίες θερμοκρασίες:** Όπου η εργασία διεξάγεται σε θερμό περιβάλλον,

όπως στην περίπτωση θερμοκηπίων, υπάρχει κίνδυνος πρόκλησης εξανθήματος, κράμπας, μυϊκών σπασμών και εξάντλησης. Επίσης, οι πολλές ώρες έκθεσης στον ήλιο και την υγρασία προκαλούν κόπωση με συνέπεια τη μείωση της δυνατότητας για σωστή κρίση, οπότε αυξάνεται η πιθανότητα πρόκλησης ατυχήματος.

● **Διαχείριση και στοίβαγμα μάλων από σανό:** Υπάρχει κίνδυνος σοβαρού ατυχήματος κατά τη χρήση μάλων από σανό ή όταν διεξάγεται εργασία κοντά σε στοιβαγμένες μάλες. Κατά την πτώση μάλας από σανό, πέρα από το ίδιο το βάρος της, ασκείται και δυναμικό φορτίο και ως εκ τούτου η δύναμη του κτυπήματος είναι πολύ μεγάλη.

● **Εργονομικοί κίνδυνοι:** Χρήση ακατάλληλου εξοπλισμού και εργαλείων, λανθασμένη στάση του σώματος, παρατεταμένη στατική στάση, μεταφορά βαρέων φορτίων, επαναλαμβανόμενη εργασία, υπερβολικές ώρες εργασίας.



● **Επαφή με άγρια και δηλητηριώδη ζώα:** Έντομα, αράχνες, σκορπιοί, φίδια.

Προσδιορίστε ποιος μπορεί να υποστεί βλάβη - Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στο προσωπικό που μπορεί να είναι πιο

ευπαθείς, όπως:

- Προσωπικό με ειδικές ανάγκες
- Νέοι και ηλικιωμένοι εργαζόμενοι
- Έγκυες, λεχώνες και γαλουχούσες εργαζόμενες
- Ανειδίκευτο ή άπειρο προσωπικό
- Εργαζόμενοι με προϋπάρχοντα προβλήματα υγείας
- Εργαζόμενοι που παίρνουν φάρμακα, τα οποία μπορεί να αυξήσουν την ευπάθειά τους σε βλάβες
- Εργάτες που δουλεύουν μόνοι τους
- Επισκέπτες
- Άτομα που εργάζονται σε κλειστούς ή ανεπαρκώς αεριζόμενους χώρους.

Για τις πηγές κινδύνου, που καταγράψατε, αναρωτηθείτε αν οι ήδη υπάρχουσες προφυλάξεις:

- Εξαλείφουν ή μειώνουν τον κίνδυνο
- Ικανοποιούν τις νομικές σας υποχρεώσεις.

Αν όχι, αναρωτηθείτε πώς μπορείτε να ελέγξετε τους κινδύνους έτσι ώστε να μην είναι δυνατό να προκαλέσουν βλάβες.

Είναι αναγκαίο να ιεραρχούνται οι ενέργειες που πρέπει να γίνουν για την εξάλειψη ή την πρόληψη των κινδύνων.

Η ιεράρχηση αυτή πρέπει να λαμβάνει υπόψη:

- Την σοβαρότητα του κινδύνου

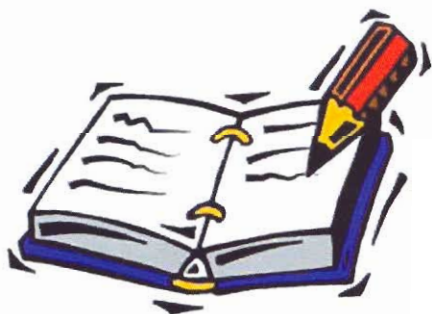
- Τις πιθανές συνέπειες ενός ατυχήματος
- Τον αριθμό των επηρεαζόμενων προσώπων
- Τον αναγκαίο χρόνο για τη λήψη μέτρων πρόληψης.

Μετά τη λήψη των αναγκαίων μέτρων προστασίας και πρόληψης πρέπει να εξασφαλίζεται η παρακολούθηση των μέτρων αυτών, ώστε να διατηρείται η αποτελεσματικότητα τους και να επιτυγχάνεται ο έλεγχος των κινδύνων.

Οι πληροφορίες, που προκύπτουν από τις δραστηριότητες παρακολούθησης, πρέπει να χρησιμοποιούνται για την επανεξέταση και αναθεώρηση της εκτίμησης των κινδύνων.

Η εκτίμηση κινδύνων δεν είναι μια δραστηριότητα που γίνεται μόνο μια φορά. Η εκτίμηση πρέπει να επανεξετάζεται και να αναθεωρείται.

Μην ξεχνάτε: Η εκτίμηση του κινδύνου πρέπει να είναι ένα γραπτό κείμενο.



ΔΕΙΓΜΑ ΦΥΛΛΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
Αναγνώριση Κινδύνου / Εκτίμηση κινδύνου και Μέτρα ελέγχου

Τμήμα:..... Χώρος Εργασίας:.....Εκτιμητής:.....

Δραστηριότητα: ΓΕΩΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Αναγνώριση των κινδύνων (Καταγραφή όλων των πηγών κινδύνου)	Εκτίμηση των κινδύνων (Ποιες είναι οι κινδύνους)	Επηρεαζόμενοι (Ποιες ομάδες εργαζομένων μπορεί να επηρεαστούν)	Υφιστάμενα μέτρα ελέγχου (Διαχείριση του κινδύνου)	Πρόσθετα απαιτούμενα μέτρα ελέγχου	Υπεύθυνο άτομο για την εφαρ. των μέτρων (Τίτλος Όνομα)	Ημερ. εφαρμογή των μέτρων
Τρακτέρ, φορτηγά, θεριστικά μηχανήματα, κοπτικά και δισκοειδή εργαλεία	Ανατροπές. Πτώση ατόμων. Εμπλοκή μελών του σώματος σε περιστρεφόμενα μέρη και παρεκκείμενα. Κτυπήματα. Εγκαύματα.	Εργαζόμενοι Άλλα άτομα που εργάζονται στον ίδιο χώρο Τρίτα πρόσωπα	Να οδηγούνται μόνο από άτομα που έχουν την προβλεπόμενη άδεια οδήγησης. Να συντηρούνται κατάλληλα και σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή. Να διασφαλίζεται η ορθή λειτουργία των φρένων. Εάν είναι δυνατόν, αποφυγή οδήγησης κοντά σε χαντάκια, τάφρους, όχθες ποταμών. Να αποφεύγονται εντελώς οι πολύ απότομες πλαγιές. Η οδήγηση στην κατηφόρα πρέπει να γίνεται με την ίδια ταχύτητα που εφαρμόστηκε στην ανηφόρα. Ποτέ δεν πρέπει να βγαίνει η ταχύτητα στην κατηφόρα. Να μην ρυμουλκούνται μηχανήματα, ή παρεκκείμενα, με βάρος περισσότερο από το διπλάσιο του τρακτέρ. Κατά την απουσία των παρεκκείμενων ο κινητήρας πρέπει να είναι πάντοτε σβηστός. Να προστατεύονται με προφυλακτήρες οι περιστρεφόμενοι άξονες και εργαλεία. Αποφυγή εργασίας κάτω από μηχανήματα που στρίζονται από υδραυλικούς μηχανισμούς. (Να χρησιμοποιείται πάντοτε ένα σταθερό υποστήριγμα για τα μηχανήματα που πρέπει να συντηρηθούν στην ανυψωμένη θέση). Αποφυγή ελέγχου διαρροών με τη χρήση του χεριού (Να χρησιμοποιείται πάντοτε ένα κομμάτι χαρτόνι ή χαρτί). Απαγορεύεται η μεταφορά συνεπιβατών εάν δεν προβλέπεται ή δεν υπάρχει κατάλληλο καθίσμα για αυτούς. Απαγορεύεται η μεταφορά προσώπων και κυρίως παιδιών στην καρότσα. Μείωση των επιπέδων σκόνης με συχνά ράντισμα με λάστιχο και καλό εξερισμό ανοίγοντας όλες τις πόρτες της αποθήκης. Συχνό καθάρισμα του χώρου. Αποφυγή κατάσπαρς μη πιστευμένου γάλακτος. Κατάλληλα μέσα ατομικής προστασίας.	Να φέρουν κατάλληλη κομπίνα. Να ακολουθούνται πιστά οι κανόνες οδικής κυκλοφορίας. Χρήση προστατευτικού φάρου κατά την οδήγηση σε δρόμους μεγάλης κυκλοφορίας.		
Τοξικοί και αλλεργικοί παράγοντες Μεταδιδόμενες ασθένειες ζώων	Εισπνοή Κατάσπαρς Εποχή	Εργαζόμενοι Άλλα άτομα που εργάζονται στον ίδιο χώρο Εργαζόμενοι	Κατάλληλοι χώροι λήψης γευμάτων. Κατάλληλοι χώροι διευκολύνσεων καθορισμού. Κατάλληλη αποθήκευση σε πυρίμαχους χώρους (οξειδωτικών και διαβρωτικών χημικών ουσιών). Να ακολουθούνται πιστά οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στην ετικέτα κάθε χημικού παρασκευάσματος. Κατάλληλη σήμανση των δοχείων. Να αποφεύγεται η ανάμιξη των γεωργικών φαρμάκων σε κλειστό χώρο, ιδιαίτερα όταν αυτά βρίσκονται σε μορφή σκόνης. Να χρησιμοποιούνται κατάλληλα δοχεία για τη μέτρηση των υγρών φαρμάκων και ποτέ με τα χέρια. Να ξεπλένονται με προσοχή τα χέρια μετά την ανάμιξη. Να μην καπνίζετε, να μην τρώετε, και να μην πίνετε κατά την εφαρμογή του φαρμάκου. Να αποφεύγονται οι ψεκασμοί όταν φυσάει άνεμος ή σε συνθήκες βροχής.	Χρήση κατάλληλης μάσκας.		
Επικινδύνια χημικά, καρκινογόνες ουσίες ή παράγοντες	Εισπνοή. Κατάσπαρς. Επώθη με το δέρμα. Πυρκαγιά. Εκρήξεις.	Εργαζόμενοι	Κατάλληλοι χώροι λήψης γευμάτων. Κατάλληλοι χώροι διευκολύνσεων καθορισμού. Κατάλληλη αποθήκευση σε πυρίμαχους χώρους (οξειδωτικών και διαβρωτικών χημικών ουσιών). Να ακολουθούνται πιστά οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στην ετικέτα κάθε χημικού παρασκευάσματος. Κατάλληλη σήμανση των δοχείων. Να αποφεύγεται η ανάμιξη των γεωργικών φαρμάκων σε κλειστό χώρο, ιδιαίτερα όταν αυτά βρίσκονται σε μορφή σκόνης. Να χρησιμοποιούνται κατάλληλα δοχεία για τη μέτρηση των υγρών φαρμάκων και ποτέ με τα χέρια. Να ξεπλένονται με προσοχή τα χέρια μετά την ανάμιξη. Να μην καπνίζετε, να μην τρώετε, και να μην πίνετε κατά την εφαρμογή του φαρμάκου. Να αποφεύγονται οι ψεκασμοί όταν φυσάει άνεμος ή σε συνθήκες βροχής.	Χρήση κατάλληλων μέσων ατομικής προστασίας (γυαλιά, γάντια, ρούχα, μάσκες)		
Περιορισμένοι χώροι	Αναδυόμενες επικινδύνες τοξικών ουσιών.	Εργαζόμενοι	Έλεγχος του περιορισμένου χώρου. Κατάλληλος εξοπλισμός. Κατάλληλες αναπνευστικές συσκευές. Δέσιμο με οκαινί το οποίο να κρατείται από δεύτερο άτομο, έτοιμο να επέμβει σε περίπτωση ανάγκης. Αν υπάρχει ανάγκη φωτισμού των επικινδύνων αυτών χώρων, να χρησιμοποιούνται μόνο κινητούς φανοί στεγανού τύπου για εξουδετέρωση του κινδύνου έκρηξης.			
Θόρυβος και δονήσεις	Βλάβη ή απώλεια ακοής, διάφορες διαταραχές, αϋνίες, ατομικές επιπτώσεις, μείωση της ατομικής προσοχής. Πόνος στη μέση, Μοδόςισμα δακτύλων, Σύμπωμα "άσπρων δακτύλων".	Εργαζόμενοι Άλλα άτομα που εργάζονται στον ίδιο χώρο Τρίτα πρόσωπα	Εγκλιση της πηγής. Οργάνωση της εργασίας με τρόπο που να μην επηρεάζονται πολλά άτομα. Κατάλληλη σήμανση του χώρου. Τα τρακτέρ να φέρουν κατάλληλη κομπίνα. Χρήση κατάλληλων ηχομονωτικών παρατηρησμάτων. Κατάλληλη στάση του σώματος κατά την οδήγηση. Περιορισμός των ωρών οδήγησης. Καλή κατάσταση του καθίσματος του χειριστή. Προσεκτική οδήγηση σε επικινδύνους δρόμους. Επιλέξτε μηχανήματα, εργαλεία και συσκευές που δονούνται λιγότερο. Διατηρείτε τα μηχανήματα και τα εργαλεία συντηρημένα και σε καλή λειτουργική κατάσταση. Περιορίστε τη διάρκεια δόνησης. Προγραμματίστε περιόδους ανάπαυλας. Βελτιώστε την εργονομία του χώρου εργασίας. Εκπαιδεύστε τους χειριστές στην επιλογή ορθού και κατάλληλου εξοπλισμού για κάθε εργασία. Διατηρείτε το σώμα ζεστό και κυρίως τα χέρια.	Χρήση κατάλληλων μέσων ατομικής προστασίας και εκπαίδευση των χειριστών στην ορθή χρήση τους.		

Αναγνώριση των κινδύνων (Καταγραφή όλων των πηγών κινδύνου)	Εκτίμηση των κινδύνων (Ποιος είναι ο κίνδυνος)	Εμπρεαζόμενοι (Ποιες ομάδες εργαζομένων μπορεί να επηρεαστούν)	Υφιστάμενα μέτρα ελέγχου (Διαχείριση του κινδύνου)	Πρόσθετα απαιτούμενα μέτρα ελέγχου	Υπεύθυνο άτομο για την εφαρ. των μέτρων (Τίτλος Όνομα)	Ημερ. εφαρμογή των μέτρων
Εργονομικοί κίνδυνοι	Επανάληπτικότητα. Δύναμη/ μηχανική πίεση. Στάση εργασίας. Δοσίες. Ψυχοκοινωνικές πιέσεις.	Εργαζόμενοι	Χρήση μηχανικών βοηθημάτων. Αυτοματοποίηση συγκεκριμένων εργασιών. Κυκλική εργασία. Αύξηση του χρόνου διαλείμματος. Ομοιόμορφη κατανομή εργασίας σε κάθε βάρδια. Μείωση βάρους εργαλείων, κιβωτίων και εξαρτημάτων. Βελτισίωση σχημάτων και μεγέθους χειρολαβών. Τοποθέτηση του αντικειμένου εργασίας σε τέτοιο σημείο ώστε να μειώνονται οι άβολες, επιπλέον και αψήφιστες θέσεις και στάσεις εργασίας. Μετακίνηση εξαρτημάτων πιο κοντά στον εργαζόμενο. Επιλογή σχεδιασμού εργαλείων για κάθε θέση εργασίας. Επιλογή εργαλείων με λιγότερους κραδασμούς. Ρύθμιση της ταχύτητας λειτουργίας των εργαλείων προς αποφυγή συντονισμού. Διεύρυνση των καθκόντων των εργαζομένων. Μικρά και συχνά διαλείμματα. Ελαχιστοποίηση της εντατικής εργασίας. Επιλογή κατάλληλων γαντιών.			
Επαφή με άγρια και δηλητηριώδη ζώα (έντομα, αράχνες, σκορπιό, φίδια)	Δάγκωμα. Τσίμπημα.	Εργαζόμενοι	Κατάλληλος προστατευτικός ρουχισμός. Κατάλληλα υποδήματα.	Ιατρική παρακολούθηση Προληπτικοί εμβολιασμοί		
Ηλεκτρισμός	Ηλεκτροπληξία. Εγκαύματα. Πυρκαγιά. Έκρηξη. Βλάβη στα μάτια λόγω ηλεκτρικού τόξου. Πτώση λόγω απώλειας της ισορροπίας. Πτώση (τραυματισμός σε μηχανήματα).	Εργαζόμενοι Άλλα άτομα που εργάζονται στον ίδιο χώρο Τρίτα πρόσωπα	Γνώση όλων των μεταλλικών επιφανειών. Εγκατάσταση RCD's 500mA και 30mA. Ικανοποιητικές αερίσιμες όλων των μηχανημάτων. Τακτικές ελέγχους της ηλεκτρικής εγκατάστασης. Ηλεκτρικές συσκευές υδροστεγανού τύπου. Αποφυγή ανύψωσης μεταλλικών σωλήνων άδρους κάτω από εναέριους ηλεκτροφόρους αγωγούς. Αποφυγή χρήσης ανωψωτικών μηχανημάτων πλυσίον εναέριων ηλεκτροφόρων αγωγών. Να μην πλασάρετε σε πασάλους με ηλεκτροφόρους αγωγούς που έχουν πέσει. Μην κτίζετε και μην αποθηκεύετε υλικά κάτω από εναέριους ηλεκτροφόρους αγωγούς. Να αποφεύγεται η εγκατάσταση συμμάτητων ηλεκτροφόρων φρακτών πλυσίον εύκαμπτων υλικών. Απαγορεύεται η στήριξη των συμμάτητων ηλεκτροφόρων φρακτών πάνω σε πασάλους της Αρχής Ηλεκτρισμού Κύπρου.			
Ακραίες θερμοκρασίες	Θερμική καταπόνηση Έκθεση σε υπερνύση ακτινοβολία Έκθεση σε ακραία καιρικά φαινόμενα (κρύο, βροχή, ζέση)	Εργαζόμενοι	Συχνά διαλείμματα για ξεκούραση σε δροσερούς χώρους. Κατανάλωση δροσιτικών υγρών. Εκ περιτροπής εργασία εκεί όπου για τη διεξαγωγή της εργασίας καταβάλλεται πολλή δύναμη. Ελαφρά ανοιχτόχρωμη ένδυση. Κάλυψη του δέρματος. Χρήση γυαλίων με απόκρουση. Κατάλληλος ρουχισμός για προστασία από τη βροχή και για να διατηρείται ο εργαζόμενος ζεστός. Κατάλληλοι χώροι για καθαρισμό και στεγνίωμα του ρουχισμού.	Ιατρική παρακολούθηση		
Διαχείριση και στοίβαγμα μπάλων από σσάο	Κτυπήματα Πτώσεις Πυρκαγιές	Εργαζόμενοι	Το μέγεθος και το σχήμα των μπάλων να διατηρείται σε λογικές διαστάσεις. Να μην υπερφορτώνονται τα οχήματα κατά τη μεταφορά. Συχνοί έλεγχοι. Ασφαλή μέσα πρόσβασης. Αποφυγή τοποθέτησης των μπάλων κάτω από εναέριους ηλεκτροφόρους αγωγούς. Χρήση διεζυμμάτων.			
Κοπή δέντρων	Πέσιμο κομμένων δέντρων Αλυσοπρίονα	Εργαζόμενοι	Κατάλληλη εκπαίδευση του προσωπικού. Επιλογή του κατάλληλου εξοπλισμού για την προς εκτέλεση εργασία. Όπου αναλαμβάνεται επικίνδυνη εργασία, να επισημαίνεται η επικίνδυνη ζώνη μέσα στην οποία θα βρίσκεται και κλίση του εδάφους, η ταχύτητα του ανέμου καθώς και η κατεύθυνση του πριν αποφασιστεί για την κατεύθυνση που θα πέσει το κομμένο δέντρο. Να γίνεται πρόβλεψη της πιθανής τροχιάς οποιουδήποτε δέντρου που θα πέσει. Εργασία σε νεκρά δέντρα δυνατό να περιέχει απρόβλεπτες καταστάσεις γι' αυτό θα πρέπει να λαμβάνονται προληπτικά μέτρα όταν διεξάγεται εργασία πλυσίον ή πάνω σ' αυτά. Να λαμβάνονται τέτοια μέτρα ώστε τα δέντρα που θα πέσουν μετά το κόψιμό τους να μην ακουμπήσουν πάνω σε άλλα δέντρα. Να λαμβάνονται ειδικά προληπτικά μέτρα όταν οι εργασίες διεξάγονται πλυσίον εναέριων ηλεκτροφόρων γραμμών. Κατάλληλη εκπαίδευση για χρήση αλυσοπρίονων. Κατάλληλη συντήρηση των μηχανημάτων. Το μηχάνημα δεν πρέπει να λειτουργεί κατά τις μετακινήσεις. Ποτέ να μην αφήνεται το μηχάνημα σφάλμα όταν βρίσκεται σε λειτουργία. Ποτέ να μην επιχειρείται να κόβεται πάνω από το ύψος των ώμων ή όταν δεν υπάρχει καλή ισορροπία. Να διασφαλίζεται ότι άλλα πρόσωπα βρίσκονται σε ασφαλή απόσταση από το μηχάνημα που λειτουργεί.	Κατάλληλα μέσα ατομικής προστασίας (κράνος, γυαλιά, υποπόδια, γυαλιά ασφαλείας, γάντια, ρουχισμός και παπούτσια ασφαλείας). Κατάλληλη συντήρηση του εξοπλισμού.		

